



**Naturkostprodukte**

## **Hofladen und Lieferservice**

Stand: Oktober 2010

Diese Liste ist als Information über unser Angebot zu betrachten.  
Bitte fragen Sie bei Interesse nach den aktuellen Preisen und dem aktuellen Sortiment.

**Marius Otto**  
**Waterkamp 2 a**  
**26 188 Edewecht- Osterscheps**  
**Tel.: 0 44 05 / 69 18**  
**Fax.: 0 44 05 / 4 99 49**  
**Email: [abokiste@himpst-hof.de](mailto:abokiste@himpst-hof.de)**

## Molkereiprodukte

### MILCH, MILCHPRODUKTE, TOFU

Vollmilch o. fettarme Milch in Glasflaschen	1 l	1,10
Sahne im Glas	0,5l	2,69
Sahne	200 g	0,99
Saure Sahne	200 g	0,70
Creme fraiche	150 g	0,90
Butendieker Kräuterquark	150 g	1,90
Magerquark, lose	1 kg	3,80
Speisequark 40%	250g	1,09
Tofu, natur	400g	2,19
Tofu Basilikum, Olive, Rosso	200g	2,09
Schoko oder Vanillepudding	150 g	0,65
Kefir	500 g	1,29
Buttermilch	1 l	1,60
SahneKefir, Erdbeer, Pfirsich-Maracuja	200 g	0,89

### NATURJOGHURT IM GLAS

Joghurt natur, gerührt Flasche	1 l	2,09
Joghurt natur, mager 0,3 %	500 g	1,40
Joghurt natur, fettarm, 1,5 %	500 g	1,30
Joghurt natur, stichfest 3,7 %	500 g	1,60

### FRUCHTJOGHURTS IM GLAS

Blaubeer, Erdbeer	500 g	1,80
Pfirsich-Maracuja, Vanille	500 g	1,80
Sanddorn Orange	500 g	1,90
Rahmjoghurt Stracciatella, Himbeer, Edel Nougat	500 g	1,90
<i>Joghurts der Saison nach Angebot</i>	500 g	1,90

### FRUCHTJOGHURT MAGERMILCH

Blaubeer 0,3%	500 g	1,80
Himbeer-Rhabarber 0,3 %	500 g	1,80

### FRUCHTJOGHURT IM BECHER

Sanddorn-Orange 0,3%	150 g	0,59
Stichfester auf Frucht	2x125 g	0,99
Alpenzwerg	2x100 g	1,09

### BUTTER, MARGARINE

Dänische Sauerrahmbutter	250 g	1,79
Söbbeke Sauerrahmbutter	250 g	2,39
Alsani Bio-Margarine	250 g	1,09

### *auf Nachfrage:*

Menge	€	vegetarisches zum Grillen, Tofu-Produkte
		laktosefreie Milch, Schafs- o. Ziegenmilch
		Sojamilch,-joghurt

## Käse

### FRISCHKÄSE+ SCHMELZKÄSE

	F. i. Tr.	Menge	€
Cottage Cheese	20 %	200 g	1,60
Butendieker Kuno, Käthe, Chin Po	55 %	150 g	3,30
Weißenhornher Kräuter/Paprika/Merrettich	70 %	150 g	2,40
California Frischkäse natur	70 %	150 g	1,60
Le Table Frischkäse Kräuter	60 %	125 g	1,30
Creme Emmental	45 %	150 g	2,70
Butendieker 4Jahreszeiten Kräuterquark	40 %	150 g	1,80
Mozzarella	45 %	125 g	1,40

### WEICHKÄSE

	F. i. Tr.	Menge	€
Brie, natur	55 %	100 g	1,89
Brie, Walnuß	50 %	100 g	1,99
Frühlings-, Herbst-Brie	63 %	100 g	1,99
Belriether Dorfkäse	63 %	100 g	2,19

### BLAUSCHIMMELKÄSE

	F. i. Tr.	Menge	€
Gorgonzola	48 %	100 g	2,39
La grande Bagatelle Bleu Blanc	50 %	100 g	2,49
Blaue Kornblume	60 %	150 g	3,19

### HALBFESTER SCHNITTKÄSE

Backensholzer Hofkäse R	50 %	100 g	2,09
Esrom, Klosterkäse	45 %	100 g	1,89
Allgäuer Kräuter-Knobi oder Kümmel	60 %	100 g	1,89
Allgäuer Paprikataler	60 %	100 g	1,89
Allgäuer Pfeffertaler	60 %	100 g	1,89
Tilsiter	50 %	100 g	1,89

### SCHNITTKÄSE, MIT KRÄUTERN

	F. i. Tr.	Menge	€
Landgoed, Möhrengouda	50 %	100 g	1,59
Landgoed, Walnuß-Bockshornklee	50 %	100 g	1,69
Bockshornklee	50 %	100 g	1,99
Brennessel	50 %	100 g	1,89

### PIKANTE SCHNITTKÄSE

	F. i. Tr.	Menge	€
Altbierkäse	50 %	100 g	2,19
Le bouton de Rose	50 %	100 g	2,29
Wilder Bernd	50 %	100 g	2,29
Grienkenschmied	50 %	100 g	2,29
Gouda, pikant	50 %	100 g	1,69
R`L`Hirondelle	50 %	100 g	1,89
Rosenblütenkäse	52 %	100 g	1,99
Wiggersbacher Sonntagskäse	50 %	100 g	1,79
Bündner Bergkäse	45 %	100 g	2,49
R* Deichkäse R)	50 %	100g	2,09
Appenzeller	48 %	100 g	2,49

### HARTKÄSE

	F. i. Tr.	Menge	€
R Allgäuer Bergkäse	50 %	100 g	1,89
R Bergkäse Comte	45 %	100 g	2,49
R Monte Gruyere	50 %	100 g	2,29
R Parmesan (Parmigiano Reggiano)	32 %	100 g	2,99
Nordseekäse	48 %	100 g	2,29
R Emmentaler, demeter	45 %	100 g	1,89

\*

**R**

***lactosefrei***

***Rohmilchkäse***

**SCHNITTKÄSE, NATUR, MILD**

	F. i. Tr.	Menge	€
Gouda, jung Hoodamer	50 %	100 g	1,29
Butterkäse	50 %	100 g	1,39

**SCHNITTKÄSE, MIT KRÄUTERN ETC.**

	F. i. Tr.	Menge	€
Allgäuer Bärlauch	50 %	100 g	1,69
Allgäuer Rucola	50 %	100 g	1,69
Chilikäse	50 %	100 g	1,79
Graf Tilly (mit Bärlauch)*	50 %	100 g	1,69
Landgoed Rucola / Pinie	50 %	100 g	1,69
Landgoed, Aphrodite, Orient	50 %	100 g	1,69
Landgoed, Basilikum/Knoblauch	50 %	100 g	1,69

Delicette Ofenkäse 300 g 4,99

\*

R

***lactosefrei***

***Rohmilchkäse***

**SCHAFKÄSE**

	F. i. Tr.	Menge	€
Feta	50 %	150 g	3,90
Gouda	50 %	100 g	2,60
Moorhexe,-teufel,-feuer	48 %	150 g	3,30

**ZIEGENKÄSE**

	F. i. Tr.	Menge	€
L`Hirondelle Chevre	50 %	100 g	2,69
Ribeaupierre	50 %	100 g	2,40
Ziegenrahmbrie	50 %	100 g	2,29
Ziegenrolle Chevrolle Honig	50 %	100 g	2,49
Ziegenrolle Senfschrot	45 %	100 g	2,49

**LEICHT & LECKER**

	F. i. Tr.	Menge	€
Bärlauchkäse	30 %	100 g	2,09
Edamer	30 %	100 g	1,40
* Hirtenkäse	30 %	100 g	2,09
Leichter Uriger Allgäuer	25 %	100 g	1,79
Magerita	35 %	100 g	2,09

## Fleisch und Wurst

### FLEISCH\*

Schweine-Schnitzel 2er	kg	14,95
Rindergulasch	kg	12,75
Rinderrouladen	kg	16,89
Hack Rind	kg	13,95
Hack gemischt	kg	13,95

### GRILLSORTIMENT\*

	Menge	€
Kräuter o. Mexiko-Grill-Steak, 2 Stk.	250 g	4,99
Rinder-Grill-Steak Texas, 2 Stk.	200 g	5,90
Bratwurst-Schnecke, 2 Stk.	225 g	3,99
Bremer Bratwurst	4 Stück	4,99
Rindsbratwurst	4 Stück	4,99
Bremer Minibratwurst	8 Stück	4,99

\* nur auf Vorbestellung

### WURST GESCHNITTEN

	Menge	€
Rosmarinkassler	90 g	3,49
Salchichonsalami	80 g	3,19
Gekochter Schinken	100 g	3,49
Jagdwurst	80 g	2,89

### SCHINKEN GESCHNITTEN

	Menge	€
Schinkenwürfel	80 g	2,79
Gestreifter Speck	100 g	2,99
Knoblauch- oder Pfeffer-Schinken	80 g	4,79
Lachsschinken, geräuch.	80 g	4,49
Schinken, geräuchert	80 g	4,49

### WURST IM GLAS VON BAUCK

	Menge	€
Leberwurst	160 g	3,65
Mettwurst	160 g	3,65
Rotwurst oder Jagdwurst	160 g	3,55
Cornedbeef	160 g	3,99

### WÜRSTCHEN/FLEISCH IM GLAS

	Menge	€
Bio-Frankfurter	6 Stk.	4,79
Wiener minis	180 g	4,79
Geflügelwürstchen	6 Stk.	3,99
Hühnerfleisch mit Brühe	300 g	4,49
Rindfleisch mit Brühe	320 g	4,49

### SALAMI UND WURST IM STÜCK

	Menge	€
Delikatess-Fleischwurst	200 g	3,49
Bauernsalami luftgetrocknet	160 g	4,99
Colbassa luftgetrocknet	160 g	4,99
Fenchelsalami	160 g	4,99
Salami Bambino	200 g	4,99
Salami Diavolo	200 g	4,99
Salami Toro (Rind)	200 g	4,99
Ökoländer Mini-Salami	25 g	1,29

## Vollkornbrot und -brötchen

### Eigene Herstellung

*immer ab Mittwochs*

	Menge	€
Roggenvollkornbrot	kg	3,90
Roggenvollbrot mit Kürbiskernen	kg	4,20

### Landbäckerei Diekhaus

#### SAUERTEIGBROTE

	Menge	€
Bauernbrot (mit Kümmel und Anis)	750 g	4,20
Goldenstedter	750 g	4,20
Grobkornbrot	1000 g	4,50
Roggenmischbrot	1000 g	4,20

#### BROTE MIT BACKFERMENT OHNE HEFE

	Menge	€
Amberger (mit Soja und Nüssen)	750 g	4,20
Dinkel-Mischbrot ( 60%D + 40%Roggen)	750 g	4,20
Dreikornbrot	1000 g	4,50
Fünfkornbrot	1000 g	4,50
Haferbrot	1000 g	4,50
Klosterbrot (mit Trockenobst, Nüssen)	750 g	4,90
Mehrkornbrot	750 g	4,20
Morgensonne	1000 g	4,50
Niedersachsenbrot (mit Leinsamen)	750 g	4,20
Sonnenblumenbrot	1000 g	4,50

#### BROTE MIT HEFE

	Menge	€
Mühlenbrot	1000 g	4,50
Müslibrot	750 g	5,00
Rosinenbrot	750 g	4,50
Wochenendstuten	750 g	4,90

#### DINKELBROTE

	Menge	€
Dinkel-Amaranthbrot	750 g	4,70
Dinkelbrot 100 %	750 g	4,70
Dinkelsprossenbrot	750 g	4,90
Dinkeltoast 100 %	500 g	3,60

### BRÖTCHEN UND CROISSANTS

	Menge	€
Ciabattabrötchen	1 Stk.	0,80
Dinkelbrötchen	1 Stk.	0,65
Haferflockenbrötchen	1 Stk.	0,55
Mehrkornbrötchen	1 Stk.	0,60
Mohnbrötchen	1 Stk.	0,55
Müslibrötchen	1 Stk.	1,00
Roggenbrötchen mit Sauerteig	1 Stk.	0,55
Rosinenbrötchen	1 Stk.	0,65
Sesambrötchen	1 Stk.	0,50
Sonnenblumenbrötchen	1 Stk.	0,60
Weizenbrötchen	1 Stk.	0,50
Croissants	1 Stk.	1,00
Käsecroissants	1 Stk.	1,20
Schokocroissants	1 Stk.	1,20

### BAGUETTE UND PARTYGEBÄCK

	Menge	€
Fladenbrot	500 g	3,00
Käsebaguette	250 g	2,50
Kräuterbaguette	250 g	2,50
Mehrkornbaguette	250 g	2,50
Mohnbaguette	250 g	2,50
Roggenbaguette	250 g	2,50
Sesambaguette	250 g	2,50

### BROTE MIT HEFE AUS ÖKOMEHL TYPE 550

	Menge	€
Französisches Weißbrot Type 550	500 g	3,80
Ciabatta Type 550	500 g	3,70
Fladenbrot Käse Type 550	250 g	2,30
Fladenbrot Type 550	500 g	3,00
Olivenciabatta Type 550	500 g	4,20
Knackis (Weizenbrötchen)	1 Stk.	0,50

## Getreide, Müsli und Burger

### GETREIDE

	Menge	€
Weizen und Roggen	1 kg	1,30
	2,5 kg	3,20
	5 kg	6,10
gemahlen oder geschrotet	1 kg	1,60
Dinkel	1 kg	2,70
	2,5 kg	6,50
	5 kg	12,00
gemahlen oder geschrotet	1 kg	3,00
Hafer	1 kg	2,90
Gerste	500 g	1,70
Grünkern	500 g	2,79
Buchweizen	500 g	1,59
Hirse	500 g	2,19
Kamut	500 g	2,19
Reis, Basmati, weiß	1kg	4,79
Reis, Langkorn	1 kg	2,99
Reismischung mit Wildreis	500 g	2,99
Milchreis	500 g	1,79
Reis, parboiled	500 g	1,89
Dinkelflocken	500 g	1,99
Haferflocken fein oder grob	500 g	1,59
Hirseflocken	500 g	3,99
Polenta, Maisgrieß	500 g	1,59
Couscous	500 g	2,49
Grieß, Weizenvollkorn	500 g	1,59
Grieß, Dinkelvollkorn	500 g	1,99
3Korn Schnellkochgrütze	500 g	2,49

	Menge	€
Paniermehl, Dinkel	200 g	1,99
Kartoffelmehl	250 g	1,99
Braunhirse, gemahlen	500 g	3,99
Sossenbinder instant	210g	3,29
Kartoffelmehl	250 g	1,99

### BURGER-MISCHUNGEN

Grünkern-oder Dinkelburger	160g	1,79
Falafelmischung	300g	1,99

### KRUNCHY, MÜSLI, POPPIES & CO

	Menge	€
Krunchy Erdbeer	375 g	3,29
Krunchy Klassic	600 g	3,99
Krunchy Pur Hafer (o. Zucker)	750g	5,29
Krunchy Pur Waldbeere (o. Zucker)	375 g	3,29
Krunchy Schoko	375 g	2,99
Krunchy Schoko & Co	330 g	3,29
Crunchy Zartbitter	375 g	3,49
Basis Müsli	750g	2,59
Kornkraft Müsli	750g	3,69
Schoko Müsli	375 g	2,69
Mini Zimties	375 g	3,99
Cornflakes	375 g	2,49
Choko Balls	375 g	3,69
Weizen-Poppies	200 g	1,99
Biene MajaMüsli	375 g	2,99

## Hülsenfrüchte und Olsaaten

<b><u>HÜLSENFÜCHTE</u></b>	Menge	€
Bohnen, rote Kidney	500 g	1,69
Bohnen, weiß	500 g	1,99
Erbsen, grün, halbe	500 g	2,29
Linsen, braun	500 g	1,99
Linsen, rot	500 g	1,99
Linsen, Berglinsen	500 g	2,49
bunte Hülsenfrüchte	500g	2,29

<b><u>ÖLSAATEN</u></b>	Menge	€
Kürbiskerne	250 g	4,99
Leinsamen, braun	250 g	1,19
Sesam	250 g	1,59
Sonnenblumenkerne	500 g	1,99

## Mehle, Backmischungen, Backzutaten

### MEHLE

Dinkelmehl 1050	1kg	2,99
Dinkelmehl 630	1kg	2,99
Weizenmehl 1050	1kg	1,99
Weizenmehl 550	1kg	1,49

### BACKZUTATEN

	Menge	€
Backpulver	4 Stk.	0,99
Hefe trocken	20 g	0,79
Hefewürfel "BIOREAL"	42 g	0,60
Kouvertüre Vollmilch	200g	2,79
Vanillepulver, gemahlen	5 g	2,99
Vanillezucker	4x8g	1,79
Puderzucker	200g	1,49
Kokosraspel	200g	1,79
BlauMohn	250g	2,79
gem. Haselnüsse	175g	2,99
gem. Mandeln	175g	2,99
Zimt	50g	2,29
Zimtstangen	6 Stk.	2,49
Tortenguß	9g	0,49

### FERTIGBACKMISCHUNGEN

DinkelZitronenkuchen	3,29
Schokokuchen	2,49
Käsekuchen	2,79
DinkelStreuselkuchen	2,29

### GELIERMITTEL

für Konfitüre und co.	5 kg Frucht	4,99
für Konfitüre und co.	1 kg Frucht	1,19

### PUDDING

Gourmet Puddingpulver Schoko	f.0,5 l	0,99
Gourmet Puddingpulver Vanille	f.0,5 l	0,99

## Brot- und Fruchtaufstriche, Süßungsmittel

### ZUCKER UND SÜSSMITTEL

	Menge	€
Agavensirup Spenderflasche	500 ml	5,95
Ahornsirup Grad C	375 ml	6,99
Apfeldicksaft	0,33l	4,99
Roh-Rohrzucker	1 kg	2,99

### HONIG (vom Bioland-Imker Ludger Klinker)

	Menge	€
Buchweizenhonig	500 g	7,39
Frühjahrsblütenhonig	500 g	6,49
Lindenhonig	500 g	5,99
Rapshonig	500 g	5,99
Sommerblütenhonig	500 g	6,49
Sonnenblumenhonig	500 g	6,99
Akazienhonig	500 g	6,99

### SÜSSE BROT- & FRUCHTAUFSTRICHE

	Menge	€
Apfelkraut	320 g	4,49
Erdnußmus crunchy	250 g	2,99
Mandelmus	250 g	6,99
Salabim, Schokocreame	250 g	3,79
Vivani Nuss-Nougatcreme	400 g	3,99
Zuckerrübensirup	450 g	3,29
Frucht-Pur Quitte	250 g	2,69
Frucht-Pur Hagebutte	250 g	2,69
Frucht-Pur Heidelbeere	250 g	2,69
Familienaufstrich Kirsch-Banane	375g	3,49
Familienaufstrich Erdbeer-Apfel	375g	3,49
AnnesBeste Sanddorn	225g	2,49
AnnesBeste Orange	225g	2,69
AnnesBesteAprikose	225g	2,49
AnnesBesteSauerkirsch	225g	2,49
AnnesBesteWildpreiselbeeren	225g	2,79
Fruchtgarten Zwergenwiese Erdbeer	250 g	2,79
Fruchtgarten Zwergenwiese Himbeer	250 g	2,99
Fruchtgarten Zwergenwiese Pfirsich/Maracuja	250 g	2,99

**BROTAUFSTRICHE, PIKANT**

Menge €

***Allos***

Gourmet-Pastete Classico	50 g	1,20
Grüner Pfeffer	50 g	1,20
Mexicana	50 g	1,20
Tomatello	50 g	1,20
Olive	50 g	1,20
Grüner Pfeffer, Mexicana	125 g	2,29

***Zwergenwiese***

Kinderstreich	50 g	0,99
Bärlauch oder Shitake	50 g	0,99
Mango-Chilli o. RoteBeete-Meerrettich	50 g	0,99
NußPaprika	125 g	2,09
TomateKäse	125 g	1,99
CurryAnanasTofu	125 g	1,99
Brotsalat, Fetakäse	200 g	2,69
Brotsalat, Gutsherren	200 g	2,69
Brotsalat, Ratsherren	200 g	2,69
Basilikum, Bärlauch oder Rucolastreich	180 g	2,79
Mango-Chili	180 g	2,79
Sonnen-Tomate	180 g	2,79
Rote Beete Meerrettich	180 g	2,79
Zwiebelschmelz	180 g	2,89

## NUDELN

### NUDELN

#### **boyodo**

	Menge	€
Lasagneplatten, Vollkorn	250 g	1,89
Cannelloni	250 g	1,49
Farfalle, semola, bunt	250 g	1,49
Penne	500 g	1,49
Suppennudeln	250 g	0,99
Spaghetti	500 g	1,49
Spiralen	500 g	1,79
Spiralen, bunt	500 g	1,99
Rigatoni	500 g	1,79
Tagliatelle,	250 g	1,79
Tagliatelle, grün	250 g	1,89

#### **Nudelmacher**

Penne	500 g	0,99
Spaghetti	500 g	0,99
Spiralen	500 g	0,99
Spaghetti, Dinkel hell	500 g	2,39
Spirelli, Dinkel hell	500 g	2,39
VollkornSpaghetti	500 g	1,29
VollkornSpiralen	500 g	1,59

#### **Davert**

Hirsespirelli, Vollkorn	500 g	2,29
-------------------------	-------	------

#### **Spielberger**

Bauernspätzle, Vollkorn	250 g	1,49
-------------------------	-------	------

### FRISCHE PASTA , WECHSELNDE SORTEN

	Menge	€
Maultaschen Spinat -Lauchfüllung	350g	3,69
Kürbisnockerl	400g	3,29
Ravioli Rucola	250g	2,25

*auf Nachfrage gibt es auch glutenfreie Nudeln*

## Saucen, Dips, Pesto

### TOMATENPRODUKTE

#### **Zwergenwiese**

	Menge	€
Ketchup für Kinder, mit Apfelsüße	500ml	2,99
Ketchup, Curry	500ml	2,99
Ketchup, Tomaten	500ml	2,99
Reis-&Nudelsonne Chinesisch	350 g	2,79
Reis-&Nudelsonne Curry	350 g	2,79
Tomatensauce Papaya Chili	350 g	2,79
Tomatensauce Vegetarische Bolognese	350 g	2,79
Tomatensauce Arrabbiata	340g	2,79
Tomatensauce Napoli	350 g	2,79
Tomatensauce Toscana	350 g	2,79
Kindersauce mit Apfelsüße	350 g	2,79
Tomatensauce Mamma Mia	590g	2,69

#### **La Selva**

Tomatenpolpa (stückige Tomaten)	690g	2,49
---------------------------------	------	------

#### **BrunoFischer**

Tomatenmark	100 g	0,99
Tomatenmark	200g	1,49
Tomatensauce für Kinder, TomaTina	375g	2,69
Tomaten, passiert (Passata)	680 g	1,79

### SENF, MAYO, SAUCEN

#### **boyodo**

	Menge	€
Senf extra scharf	125 g	1,99
Feigensenf	125 g	2,99
Meerrettich	100g	2,39
Mayonnaise leicht	250 ml	2,99
DelikatessMayonnaise	235ml	2,79
Remoulade ohne Ei	250 ml	3,19

#### **Tartex**

Delikatess Senf	300g	2,19
-----------------	------	------

#### **Sanchon**

Sambal Oelek	125g	2,49
Mango-Chutney	200 g	3,29

#### **davert**

Joghurt dressing	300ml	2,89
------------------	-------	------

Pesto tradizionale (la Selva)	180 g	4,99
-------------------------------	-------	------

Pesto Rosso (boyodo)	100g	2,69
----------------------	------	------

Shoyu Sojasauce (terraSana)	250 ml	3,59
-----------------------------	--------	------

## Öl, Essig und Gewürze

### SPEISEÖL

#### **Davert**

	Menge	€
Back- und Bratöl	0,75 l	4,99
Olivenöl, nativ extra, groß	0,75 l	10,79
Sonnenblumenöl	0,5 l	2,99
Sonnenblumenöl	0,75 l	4,29

#### **Naturata**

Bratöl	0,75 l	3,99
Olivenöl nativ extra	0,75 l	6,99
Olivenöl nativ extra, P.D.O.	0,5 l	8,99
Kürbiskernöl	0,25 l	9,99

#### **Boyodo**

Sesamöl nativ	0,25 l	3,99
Öl (Beikostöl f. Säuglinge und Kinder)	0,25 l	5,95

#### **Bioplanete**

Salatöl	0,5 l	3,59
Olivenöl, Spanien	1 l	7,99
Rapsöl, nativ	0,75 l	3,59
Leinöl, nativ	0,25 l	4,99
Olivenöl nativ extra	3 l	8,99

### ESSIG

Aceto Balsamico di Modena	0,5 l	4,99
Aceto Balsamico, bianco	0,5 l	4,99
Apfelessig	0,75 l	1,99
Crema di balsamico	0,25 l	5,95
Kräuternessig	0,5 l	2,69
Rotweinessig	0,5 l	2,69
Weißweinessig	0,5 l	2,79

### GETROCKNETE KRÄUTER U. GEWÜRZE

	Menge	€
Anis, gemahlen	10 g	1,29
Asiatische Küche	40 g	2,99
Basilikum	15 g	1,99
Chilipulver	50 g	2,29
Currypulver, indisch	40 g	2,99
Dillspitzen	15 g	1,99
Dippgewürz	30 g	2,99
Estragon	20 g	2,29
Fischgewürz	40 g	2,99
Ingwer, gemahlen	40 g	1,99
Koriander, ganz	30 g	1,99
Kräuter der Provence	30 g	2,49
Kreuzkümmel (Cumin) ganz	50 g	2,99
Kümmel, ganz	50 g	1,99
Kurkuma, gemahlen	50 g	2,29
Lorbeerblätter	7,5 g	1,99
Majoran	15 g	1,99
Muskat, gemahlen	30 g	2,99
Muskatnüsse, ganz	3 Stk.	2,99
Oregano	20 g	1,99
Paprika, edelsüß	50 g	2,29
Pfeffer schwarz, ganz	50 g	2,29
Pfeffer schwarz, gemahlen	50 g	2,29
Pfeffer, weiß, gemahlen	50 g	2,49
Rosmarin	30 g	1,99
Salatgewürz	35 g	2,29
Thymian, gerebelt	20 g	1,99
Wacholderbeeren	30 g	2,29
Zimt, gemahlen	50 g	2,29
Zimtstangen	6 Stk.	2,49

**SALZ & WÜRZMITTEL**

	Menge	€
Kräutersalz Streudose	200g	1,99
Kräutersalz, Beutel	500 g	3,99
Meersalz	1 kg	1,49
Himalaya Ur-Salz, Stücke auch für alle Soleanwendungen geeignet	300 g	3,69
Ursalz, grob für Salzmühle	300 g	1,79
Ur-Steinsalz, Streudose	400 g	1,99
Ur-Steinsalz Nachfüllbeutel	1kg	3,59
Rinderbrühwürfel	6x0,5l	1,59
Gemüse- Brühwürfel o. Hefe	6x0,5 l	1,09
Würzl Gemüsebrühe im Glas	250 g	4,89
Würzl classic Gemüsebrühe Nachfüllbeutel	250 g	3,99
Hühnerbrühe	für 3l	2,99
Shoyu Sojasosse	0,25l	3,49

**NÜSSE & TROCKENFRÜCHTE**

	Menge	€
Cashewkerne ( großer Bruch)	250 g	3,99
Haselnußkerne	200 g	4,49
Walnußkerne	75g	2,49
Pinienkerne	250 g	2,99
Aprikosen	100 g	6,89
Datteln	100 g	2,49
Feigen	250 g	2,99
Pflaumen ohne Stein	250 g	3,79
Sultaninen	500 g	2,89

**ZWIEBACK, KNÄCKE, REISWAFFELN**

	Menge	€
Knäckebrot, Delikatess	200 g	1,29
Knäckebrot, Sesam	200 g	1,29
Reiswaffeln gesalzen	100 g	0,89
Zwieback, Dinkel	150g	2,49
Zwieback, Weizen	150g	1,99

## Konserven

### **PIKANTES UND SAURES IM GLAS**

	Menge	€
Brechbohnen	690g	2,69
Cornichons	330g	2,65
Erbsen & Möhren	330 g	1,99
Erbsen, klein	350 g	1,79
Gewürzgurken	670	2,69
Grünkohl	666g	2,39
Peperoni mild	340g	2,59
Oliven, Kalamata schwarz o. Stein (Kräuter- Öl)	200 g	4,79
Oliven grün o. Schwarz m. Stein (Salzlake)	310g	2,95
Rotkohl	680g	1,99
Salz-Dill Gurken	520g	2,49
Zuckermais	360g	1,79

### **SÜSSES IM GLAS**

	Menge	€
Ananasstücke	370 ml	4,49
Apfelmark, ungesüsst	700 g	1,99
Apfel-Bananen-Mus	360g	1,49
Apfel-Mango-Mus	360g	1,49
Mandarin-Orangen, geschält, kernlos	375 ml	2,99
Sauerkirschen	720 ml	3,79
Süßkirschen	720 ml	4,99
Wildheidelbeeren	370 ml	3,19

### **TÜTENSUPPEN**

	Menge	
Spargel-Cremesuppe	0,5 l	1,29
Hühnernudelsuppe	0,5 l	1,29
Tomatencremesuppe	0,5 l	1,29

### **DOSENGERICHTE**

	Menge	€
Erbsensuppe m. Schinkenwürfel	800ml	3,79
Linsensuppe m. Würstchen	800ml	3,99
Ravioli m. Fleischfüllung	400ml	2,49
Chili con carne	400ml	3,49

## Knabbereien

### SCHOKOLADE

	Menge	€
Bitter Orange Schokolade 70% Kakao	100 g	1,59
Bitter Schokolade 72 % Kakao	100 g	1,49
Cappuchino Schokolade	100 g	1,59
Edelbitter m. Chili	100 g	1,99
Feine Bitter Cassis	100 g	1,59
Pfefferminz	100 g	1,59
Kids, Kinderschokolade	100 g	1,59
Praline Schokolade	100 g	1,69
Vollmilch Schoko Ganze Nüsse	100 g	1,79
Vollmilch-Schokolade 33 % Kakao	100 g	1,49
Vollmilch-Schokolade mit Mandeln	100 g	1,79
Weißer Knusper Schokolade	100 g	1,59
Weißer Erdbeer Joghurt	100 g	1,99

### SCHOKORIEGEL UND -KONFEKT

	Menge	€
Felix "Dinky" Riegel Vollmilch	45 g	0,89
Felix "Flaky" Riegel Vollmilch	45 g	0,89
Felix "Schoky" Riegel Vollmilch	45 g	0,89
Schoko Crisper Vollmilch	100 g	2,59
Corn Crisper in weißer Schoko	100 g	2,59
Schokopicknick	100 g	2,59
Amaranth-sticks Vollmilch o. Zartbitter	20g	0,49
Nussschnitte Cashew o. Mandel	30g	0,99
Kokosriegel, Vollmilch o. Zartbitter	35g	0,99
Bio Dinkelchen	20g	0,55
Bio Dinkelchen	95g	1,69
Fruchtschnitten	75 g	0,99

### KEKSE

	Menge	€
Apfelchips	90g	2,99
Dinkel Cantuccini	150 g	2,59
Dinkelknusperwaffeln	100 g	2,99
Dinkel-schoko-orangekekse	150 g	2,19
Ernie & Bert Kekse	150 g	1,89
Felix Waffelröllchen	200 g	1,69
Familienkeks natur	200 g	1,49
Familienkeks schoko	200 g	1,79
Mini-Schokokeks	125g	1,99
Mini-Caramellwaffeln	150 g	2,49
Löffelbiskuits	125g	1,79
Russisch Brot	100 g	1,59
Schokobutterkekse	130g	2,49
Schoko Haselnusscookies in Dose	200 g	2,99
Waffeln m. Pfefferminzfüllung	125g	2,59
Waffelmischung	200 g	2,99
Honigkuchen	300g	2,49

**SALZIGES ZUM KNABBERN**

	Menge	€
Chips, Salz&Essig, Salz oder Paprika	125 g	1,79
Dinkel-Knusperbrezel mit Sesam, groß	125 g	1,75
WeizenVollkornSalzsticks	100 g	1,20
Erdnußflips	75 g	1,79
Grissinis, Pizza o. Käse	100 g	1,80
Snäckebröt Schwarzkümmel &Käs	200g	2,39
Snäckebröt Curry&Kürbiskern	200g	2,39
Snäckebröt Salz&Laugen	200g	2,39
Scrocchi m. Oliven &kräuter d. Provence	150g	2,29
Cashewkerne m. Chili	150g	3,49
Geröstete Erdnußkerne	150g	1,49
Studentenfutter	50g	0,99
Studentenfutter	250g	3,29

**GEBÄCK LANDBÄCKEREI DIEKHAUS**

	Menge	€
Florentiner	1 Stk	1,70
Heidesand	1 Stk	1,50
Heidesand mit Schoko	1 Stk	1,70
Mandelecken	1 Stk	1,50
Mandelecken mit Schoko	1 Stk	1,80
Mandelhörnchen schoko	1 Stk	2,20
Mandelmürbchen	100 g	1,50
Nougattaler	1 Stk	1,90
Ochsenauge	1 Stk	1,90
Kuchenstücke	1 Stk	2,00
Sahnestücke	1 Stk	2,50
<b><u>BONBONS, LAKRITZ, GUMMIBÄREN</u></b>	Menge	€
Brausebonbon	48 g	1,39
Gummibärchen o. Gelantine	100 g	1,59
Lakritzschnecken, -stangen	100 g	1,99
Lutscher Stielkirschen, ca. 15 Stk	50 g	1,99
Colabottles	100 g	1,69

## Getränke

### KAFFEE, KAKAO, ESPRESSO

	Menge	€
Cacao, stark entölt	125 g	1,99
Caviquick	400 g	3,89
Naturata Kakao Getränk	350g	4,49
Espresso	250g	3,99
Getreidekaffee zum Filtern	500 g	4,99
Getreidekaffee, Instant	250g	7,49
Gourmet-Kaffee gemahlen	500 g	5,49
Mount Hagen Röstkaffee, entkoffeiniert	250g	3,49
Mont Hagen Röstkaffee	500 g	4,99
Cafe Dia	500 g	4,29
Mont Hagen Röstkaffee, ganze Bohne	1kg	11,95

### TEE, LOSE

	Menge	€
Citronella	100 g	4,99
Broken Assam	100 g	2,15
Earl grey	100 g	4,49
Ostfriesenmischung Broken	100 g	2,99
Grüntee Darjeeling	50 g	4,49
Pommerland Elfentraum	50 g	3,99
Pommerland Drachenglut	50 g	3,99
Pommerland Venusmond	50 g	3,29
Pommerland Orangenminze	50 g	3,99
Rooibusch-Tee	100 g	2,79
Sanddorn Cranberry Früchte	75g	3,49
Granatapfel Orange Früchte	75g	3,49

### TEE, TASSENPORTIONEN

	Menge	€
Darjeeling	20 Port	2,15
Grüntee Darjeeling	20 Port	2,15
Fencheltee	20 Port	1,99
Früchtetee	20 Port	2,49
Kamillentee	20 Port	1,99
Ostfriesentee	20 Port	2,15
Pfefferminztee	20 Port	1,99
Wieder gut, Herzensangelegenheiten	18 Port	3,79
Wieder gut, Probier mal	20 Port	3,79
Wieder gut, Frosch im Hals	18 Port	3,79
Yogitee (Classic, Halswohl, Zitrone-Ingwer, Atem-Tee)	15 Port	2,99
Morgengruß, Abendtraum	20 Port	2,29

**SÄFTE**

Apfel-Mango-Saft	0,7 l	2,99
Apfelsaft naturtrüb	0,7 l	1,39
Apfelsaft naturtrüb	0,7 l	1,69
Apfelsaft naturtrüb	1l	1,49
Apfel-Bananen-Saft	0,7 l	2,99
Birnensaft	0,7 l	1,59
Erdbeer-Apfelsaft	0,7 l	2,99
Kindersaft, 7 Zwerge	0,7 l	2,99
Multinatur	0,7 l	3,30
Orangensaft Bio C	0,7 l	2,79
Orangensaft Bio C	1l	3,79
Traubensaft, rot	0,7 l	3,29
Aroniasaft	3l	20,99
Preiselbeersaft	0,75 l	6,49
Holunder	0,7 l	2,99
Cranberry	0,75 l	6,49
Zitronensaft	0,2 l	1,29
Zitronensaft	0,7 l	2,99
Apfelschorle	0,33 l	0,89
Apfelschorle	1 l	1,29

**MINERALWASSER**

Lauretana, PETflasche	1,5 l	1,29
Lauretana, Glasflaschen	1,0 l	1,09
St. Leonhardsquelle still	1,0 l	1,09
Lichtquelle	1,0 l	1,19
Mondquelle	1,0 l	1,99
Sonnenquelle	1,0 l	1,69

**GEMÜSESÄFTE**

Gemüsesaft, feldfrisch	0,7 l	2,79
Möhrensaft, feldfrisch	0,7 l	2,49
Rote Bete	0,7 l	2,59
Sauerkrautsaft	0,7 l	2,49
Tomatensaft	0,7 l	2,49

**Bio-Zisch, Limonade**

Bitter Lemon	0,7 l	1,59
Blutorange	0,7 l	1,59
Guarana-Cola	0,7 l	1,59
Himbeer-Cassis	0,7 l	1,59
Holunder Blüte	0,7 l	1,59
Natur Orange	0,7 l	1,59
Rhabarber	0,7 l	1,59
Rosenblüte	0,7 l	1,59
Zitrone	0,7 l	1,59

**Bios**

Coola	0,33 l	0,99
Lemongras	0,33 l	0,99
Red Apple	0,33 l	0,99
Orange-Ingwer	0,33 l	0,99
Holunder-Traube	0,33 l	0,99

Menge	€
0,7 l	2,79
0,7 l	2,49
0,7 l	2,59
0,7 l	2,49
0,7 l	2,49

Menge	€
0,7 l	1,59
0,7 l	1,59
0,7 l	1,59
0,7 l	1,59
0,7 l	1,59
0,7 l	1,59
0,7 l	1,59
0,7 l	1,59
0,7 l	1,59

0,33 l	0,99
0,33 l	0,99
0,33 l	0,99
0,33 l	0,99
0,33 l	0,99

**WEIN UND SEKT*****ausländische Weine***

	Menge	€
Camino Blanco (spain)	0,75 l	3,59
Camino rosado (spain)	0,75 l	3,69
Camino tinto (spain)	0,75 l	3,59
Merlot (italy)	1l	5,49
Temparillo parra jiminez (spain)	0,75 l	4,99
Mas Lunette (france)	1 l	4,39
Le Pavot trocken (france)	1 l	4,99
Prosecco Il ponte	0,75 l	6,49
Sekt "Vivo" brut	0,75 l	7,89

***deutsche Weine***

Weber Spätburgunder/Regent	1 l	7,99
Weber Riesling halbtrocken	1 l	5,99
Knobloch Dornfelder	0,75 l	7,99

***weingut borngässer***

Regent Landwein	1 l	6,99
Dornfelder	0,75 l	6,99
Regent halbtrocken	0,75 l	6,99
Spätburgunder Holzfassreife	0,75 l	8,99
Spätburgunder Weissherbst halbtrocken	0,75 l	6,99
Müller-Thurgau	1 l	4,99
Secco	0,75 l	6,99
Rosecco (halbtrocken)	0,75 l	6,99

**PINKUS BIER****Hefeweizen**

	Menge	€
Malz	0,33 l	0,85
Radler	0,33 l	0,99
Pils	0,33 l	0,89
Spezial	0,5 l	1,09

## Kosmetik

### SHAMPOO

	Menge	€
Balance Shampoo (schnell fettendes Haar)	250ml	6,85
Brennessel Shampoo (normales Haar)	250ml	6,20
Wacholderöl Shampoo (gegen Schuppen)	250ml	7,25
Ringelblumen Shampoo (kraftloses Haar)	250ml	6,85
Kids Shampoo/Duschgel	200ml	7,75
Duschgel green wave	200ml	4,49
Handcreme Aloe Jojoba	100ml	3,89
Kristalldeostick	50ml	4,95
Pflanzenseife versch. Sorten	100g	1,99

### ZAHNPASTA

Zahngel Kids	50ml	2,49
Mineralstoff Zahncreme	75ml	2,69
KräuterZahngel (homöopathievertr.)	75ml	3,95
NeutralZahngel (homöopathievertr.)	75ml	3,95

### PFLANZENHAARFARBE

	€
henna naturrot	7,95
mahagoni	8,45
flammenrot	6,40
natur braun	7,95
schwarz	6,90